

普通人中间脱颖而出。而不是觉得内心气愤不平，认为周围的普通人和自己并不相衬。我想提醒你一点，这种心态很容易被人看穿，看穿之后别人的感觉并不会好。**普通人也许够不到高手伸出来的手掌，但是一起拽住你的腿却问题不大。**

用户黑黑:

“最好每个人都想好自己想要发现一个怎样的人，这样才可能让自己始终保持足够的耐心和宽容，大家可以共同成长，等到对方最终绽放的一天。”我认可这样的道理，但现实中我不太主动结交人，而更愿意从得到课程、书籍，甚至看经典电影等等途径去充实内心，收获认知的扩展和升级。想问，和菜头老师，我这是不是有啥心理问题呢？

最好不要这样想，动不动就怀疑自己有心理问题。也许就是因为你总是那么想，搞到现在心理疾病的名字都不够用了，每个人不患有几种稀罕的心理疾病都不好意思出门见人。我也不大愿意见人，更不愿意去结交人，相信我，等到年龄再大一点之后，几乎人人都是如此。**因为这本身是一件很耗时间很耗心力的事情，而且也存在风险，很多时候难免失望。**虽然我们不是去找寻百年一见的天才，但十年二十年一见的人物其实也并没有那么多，所以找错人，找不到是很正常的。所以，如果你没有抱着很高的希望，对成功率有所追求，或者你对人际关系不大容易产生不安全感、挫败感、自卑感，那这件事情可能没有你想象的那么难。我注意到你列举的事物都不会说话，都没有生命，都和你保持着足够的安全距离，那我猜想你惧怕的可能就是人。而**惧怕他人的话，往往是惧怕自己。所以，你应该问问你自己：我在惧怕什么？**

用户孙城武:

菜头叔，生活里关于那种“物以类聚，人以群分”的情况我们该怎么办啊？那种情况会不会导致我们接触的人最后都“变量不多”呢？换言之，周围的圈子会不会禁锢我们看到人物的概率？

1. 会的；2. 会的；3. 但不重要。
更多课程微信c o c 3 2 0
宏观上看，你是个人，不是物。螺丝和螺丝放在一起，扳手和扳手放在一起，但是螺丝不会变成扳手。而你是个人，人总是会变化，会发展，会自我完善的。从时间的前后看，一个人总是会从一个圈子迁移到另一个圈子，最后达到个人发展极限的时候停下来，维系一个比较稳定的状态。所以，你是个会变化的人，别把自己当做是无变化的物，这是第一点。

从微观上来看，你哪怕凑齐七个葫芦娃，他们完全长得一样，也依然有能力上的区别。事实上，哪怕是一群同气相求的人聚在一起，大家也有很多想法和能力上的差异，并不是齐步走。因此，你也总有可以学习和亲近的目标，用一种比较平缓的坡度完成自我提升，直到这个小团体已经成为你的个人发展瓶颈为止。所以，没有谁能禁锢你，人和事都处在变化和发展之中，禁锢你的是你静态的眼光，这是第二点。

最后，不要什么都没做就开始担心，那样你有担不完的心，这是第三点。

划重点 添加到笔记

1. 只要你成功过哪怕一次，也会极大地增强你的信心。
2. 但凡有一样物品，无论宣传和产品手册上说如何天花乱坠，如果你高频度高强度地去使用，一次次去完成你想要达成的任务，那么你对这件物品的感受就会比一般人来得深。
3. 时间值钱未必真的是用钱来计算，而是说这部分时间能不能用在对自己更有意义的事物上。
4. 惧怕他人的话，往往是惧怕自己。所以，你应该问问你自己：我在惧怕什么？

和菜头·成年人修炼手册
作为成年人的300个基本
版权归得到App所有，未经许可不得转载

← 前一篇

如此好文章，快分享给需要的朋友吧！

微信

朋友圈

用户留言

默认

最新

只看作者回复

正在加载...

写留言，与作者互动

31

44